



Betriebsanweisung

05.05.2020

CORONA, COVID-19

Anwendungsbereich

Im Hafen und auf den Steganlagen der SKCN Segler Kameradschaft Cranz Neuenfelde.

Gefahren für Mensch und Umwelt

Das Corona-Virus ist sehr ansteckend.

Schutzmaßnahmen und Verhaltensregeln



- Vermeiden Sie das Händeschütteln und halten Sie wann immer möglich einen Sicherheitsabstand von mindestens 1,5 m ein.
- Beim Kranen oder Schlenkel ins Wasser sind keine Zuschauer auf dem Gelände erlaubt!
- Regelmäßig sollen Sie Ihre Hände waschen (mind. 20 Sekunden) und/oder desinfizieren!
- Ist es nicht möglich, den Sicherheitsabstand einzuhalten, benutzen sie bitte einen Nasen-/Mundschutz.
- Bitte Gruppierungen vermeiden.
- Husten und Niesen Sie in den gebeugten Ellbogen oder benutzen Sie ein Taschentuch. Werfen Sie das Taschentuch sofort weg und waschen Sie sich die Hände.
- Vermeiden Sie Kontakt mit fieberigen und erkälteten Personen und schützen Sie sich vor Ansteckung.

Maßnahmen bei Verdacht einer Ansteckung

Sobald Sie Fieber, Halsschmerzen oder z.B. trockenen Husten haben, sollen Sie Ihren Hausarzt oder ggf. den Notdienst der Krankenversicherer (0421) 116 117 anrufen. Bitte gehen Sie nur dann zum Hausarzt oder in eine Notaufnahme, wenn Sie dazu im Telefongespräch aufgefordert wurden!

Allgemeines

Beugen Sie vor, indem Sie Ihr Immunsystem stärken: Vitamin C, Zink, viel frische Luft und Sonne, 6 – 7 Stunden Schlaf/Tag, Alkohol und Nikotin meiden, positiv durch das Leben gehen: Lächeln stärkt die Abwehrzellen.